Universidad Pontificia Bolivariana | ABC de la U

SECRETOS PARA
MEJORAR TU ATENCIÓN

JERARQUIZA

1. Actividad
2. Objetivo
3. Tiempo

Organizar tus actividades te ayudará a tener un plan de acción claro y a distribuir tu atención y tiempo en todos tus deberes.

USA ESTA TABLA PARA ORGANIZAR TUS ACTIVIDADES

Actividad	Objetivo	Tiempo de Ejecución