

Descubriendo los superpoderes del cerebro



Les presento mi nuevo y maravilloso **invento**



Un supercerebro capaz de recibir, organizar y almacenar la información, para luego volver a usarla **cuando sea necesario**.

Ejem... disculpe, científico loco, pero eso no es ningún invento... **Todos nuestros cerebros hacen eso.**



¿Uh?



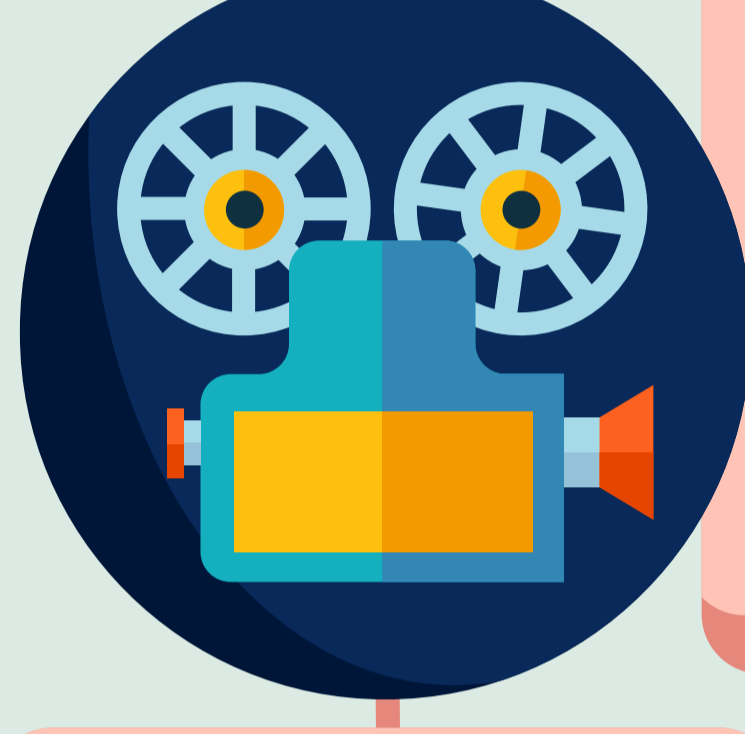
Pues sí, a eso que usted acaba de decir, le llamamos:

Y es lo que nos permite recordar, por ejemplo:

El nombre de los últimos 3 presidentes de Colombia



Nuestro primer día en la universidad



O nuestra película favorita cuando éramos niños.

Cuando pensamos en eso, nuestro cerebro busca la información que necesitamos, y la trae al presente.



¡Uy! Entonces no me inventé nada de nada... ¿Qué más sabes del cerebro?

Que los **dos tipos** de memoria más relacionados con el aprendizaje son:



¡Claro, Claro! La memoria de trabajo es la que nos ayuda a recordar las cosas que nos dan más trabajo...

¡Qué horror! ¿De donde se graduaría este "Científico"?




Memoria de trabajo




Memoria a largo plazo

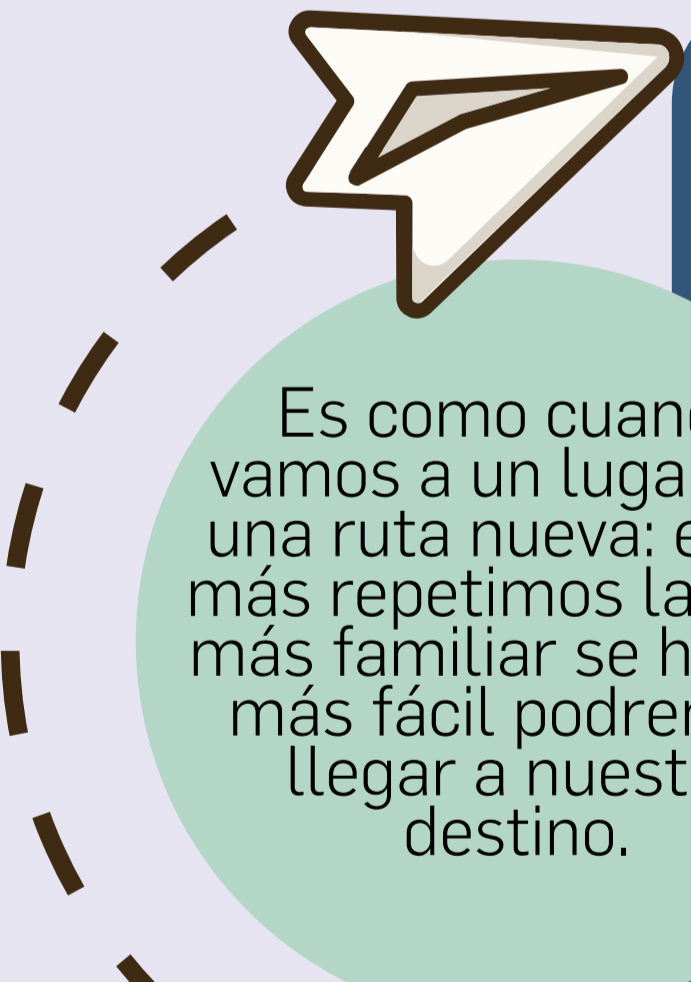
Nos permite traer al presente **información que tenemos almacenada**, para poder procesarla y usarla en este momento.

Nos permite **mantener ideas en la mente para conectarlas y entender o resolver un problema**, recordar planes, instrucciones o considerar alternativas para situaciones que se presenten.

Es, por ejemplo, la que nos permite leer nuestro libro favorito, ya que nos ayuda a traer desde nuestro almacenamiento profundo la información que tenemos sobre el idioma y la lectura, para que **procesemos la información y relacionemos lo que vamos leyendo con lo que tenemos almacenado**.



Además, es de gran importancia para los procesos creativos, pues es la que **permite ver una situación desde perspectivas diferentes**.



Es como cuando vamos a un lugar por una ruta nueva: entre más repetimos la ruta, más familiar se hace y más fácil podremos llegar a nuestro destino.

Es como una gran bodega donde vamos almacenando la **información que el cerebro considera relevante**. Para guardar allí la información, nuestro cerebro debe repetir, manipular o estar en contacto con la información **varias veces**.

Ambos tipos de memoria funcionan de la mano, pues nos permiten traer esa información que está guardada en el disco duro y **manejarla en el ahora**.



Eso es fundamental para relacionar los conceptos viejos con los nuevos y para **aprender cosas nuevas**.



¡Wowww! No puedo creer todo lo que acabo de aprender contigo. ¡Ahora veo que todos los superpoderes de mi cerebro son mi mayor descubrimiento!

¡Qué bueno, científico loco! **¡Aprender siempre será una aventura transformadora!**

